



## Nyhetsbrev april 2007 no 1:07

Våren överväldigar oss med sin snabba framfart och alla som är engagerade i Hälsans Natur har bråda tider. Medan vi njuter av vårens ankomst gläds vi åt det enormt stärkande gensvar som vår första konferens i Uppsala fick. Vi vill passa på att tacka alla er som kom och förgyllde dagen med närvaro, engagemang och nyfikenhet. Vi fick många bra uppslag hur vi kan förbättra arrangemanget och vilka ämnen vi kan ta upp nästa gång.

Vårt första nyhetsbrev till föreningens medlemmar innehåller några glimtar från konferensen samt ett kort referat från föreningens årsmöte. Ni som har företag, får ett erbjudande om att exponera er på hemsidan.

### Natur och djur i vården Sveriges första nationella konferens, Uppsala 23 mars



Fullsatt i salen när ordf. Sven-G Hultman välkomnade alla.



Foton: Kjell Hammarling

Konferensen visade att det behövs en **MÖTESPLATS** för oss som är verksamma inom föreningens arbets- och intresseområde. Över 275 deltagare från hela landet besökte konferensen och vi förstår att de allra flesta var nöjda med programmet och föreläsningarna. Men många passade på att önska fler programpunkter om naturen som hälsofrämjande faktor och konkreta exempel om sådana verksamheter. Även ett delvis annat upplägg för konferensdagen önskades.



Skogstyrelsens bord



Avestas bidrag



Bokförsäljning

Minimässan och minglet med andra deltagare var ett mycket uppskattat inslag på konferensen. Vi fick även ett stort antal svar på en enkät om utbildningar och funderar som bäst på hur dessa kan genomföras. Ingeborg Höök och Sven-G Hultman har planer på att initiera ett nationellt utbildningsprojekt om "hund i vården".



Lars Krantz



Ingeborg Höök



Lord och Wanda, vårdhundar

Lars Krantz från Wij trädgårdar berättade om sina erfarenheter av växande och odlade i olika förhållanden på ett poetiskt och fängslande sätt.

Ingeborg Höök berättade med många konkreta och positiva exempel hur hundar används inom vården i USA och i Sverige. Vårdhundarna Lord och Wanda visade vad de kan och tackade för publikens uppmärksamhet.



Kerstin Uvnäs-Moberg



Populärt med nya böcker

Föredraget av professor Kerstin Uvnäs-Moberg handlade om oxytocin och hur det påverkar djur och människor. Oxytocin är ett s.k. lugn- och rohormon som påverkar kroppsfunktioner som puls, blodtryck och läkningsförmåga på ett positivt sätt. Kerstin refererade till undersökningar om t.ex. kopplingen mellan beröring och oxytocinhalter i blodet.



Miniträdgård

## Årsmötet för Föreningen Hälsans Natur 22 mars

Föreningens årsmöte samlade ett litet antal medlemmar men vi önskar att kommande årsmöten kan innehålla något lockande föredrag så att fler känner sig lockade att ansluta sig. Medlemsantalet har under året stadigt ökat och vi ser ett växande intresse för föreningens hemsida som är vår viktigaste kommunikationskanal.

I korta drag handlade årsmötet om strategin för framtiden och årsmötet beslöt att satsa de få resurser som föreningen har på att stärka hemsidan som kommunikations- och informationskanal för medlemmar och nyfikna intressenter. Föreningen skall även arbeta för att ordna minst en konferens per år med ett program som bygger på medlemmarnas önskemål.

Den nya styrelsen fick följande sammansättning: Ordförande Sven-G Hultman, kassör Ingeborg Höök, ledamöter Helena Edman, Mai Lundell och Lisbeth Pedersen. Ersättare Kjell Hammarling och Annika Norin.

Mer information om vad som behandlades på årsmötet, bl.a. om medlemsavgifter för 2008 hittar du på [www.halsansnatur.se/arsmote07](http://www.halsansnatur.se/arsmote07)

### Efterlysning:

**Styrelsen saknar ännu en REVISOR och två – tre personer till VALBEREDNING. Kan du själv, eller känner du någon som kan axla dessa uppdrag är du välkommen att höra av dig till Mai Lundell, 070 - 290 99 35 eller [mai.lundell@telia.com](mailto:mai.lundell@telia.com).**

### Vill du marknadsföra ditt företag på hemsidan?

Snart kan du finna information om medlemmar som bedriver verksamhet inom föreningens intresseområden. Styrelsen har beslutat att medlemmarna kan ansöka om att få presentera sin verksamhet med några textrader, logga och en länk till sin egen hemsida. Styrelsen väljer sedan vilka verksamheter som publiceras. Det är i allas intresse att vi genom ett urval stärker föreningens profil.

Skicka din ansökan med rubrik och text enligt mallen nedan till [info@halsansnatur.se](mailto:info@halsansnatur.se). Rutan får innehålla max 250 tecken, inkl. blanksteg.

Priset för denna tjänst är 1000:- kronor/år vilket täcker våra administrativa kostnader.

## Trädgårdshuset

Trädgårdshuset gör jkkkkj jkkj jkkkj k och xxyyyh an för en xjyskj jkkj jkj jkj jkkkjkkj. Vi fokuserar särskilt på ”Xys och med”, kkkj kkkja jkkj akj OCH har en bred kompetens vad gäller hälsonytta genom vistelse i natur, parker etc. Läs mera <a href="#">här</a> .	Logga
--	-------

## Aktuellt - evenemangskalender

Vi sprider gärna information om kommande evenemang och konferenser som kan ha nationellt intresse inom vårt bevakningsområde. Skicka material till [info@halsansnatur.se](mailto:info@halsansnatur.se) så kan vi lägga in det på hemsidan eller i vårt nästa nyhetsbrev i september. Sista datum för materialinlämning är den **25 augusti**.

Även tips om ny litteratur, nya verksamheter och forskningsprojekt inom området natur och djur i vården, skolan eller på arbetet, välkomnas.

\*\*\*\*\*

Ansvarig redaktör för Nyhetsbrevet och hemsidan är föreningens ordförande Sven-G Hultman, [info@halsansnatur.se](mailto:info@halsansnatur.se)

Redaktör för Nyhetsbrevet är Mai Lundell [namn.efternamn@telia.com](mailto:namn.efternamn@telia.com)