



## Nyhetsbrev i November 2009



### Årsmöte & Trädgårdsmässa

Snart (?) är det dags för Trädgårdsmässa i Älvsjö igen. Eftersom vi tror att många av föreningens medlemmar besöker mässan passar vi på att förlägga även nästa årsmöte under mässan. **BOKA in fredag 9 april kl 10-12** för årsmötet. Mässan pågår 8-12 april.

### Hjälp till under Trädgårdsmässan: - i vår monter - med ett föredrag

Föreningen får även i år en stor monteryta på mässan, i ett mycket bra läge. Där gör vi en lika fin utställning som förra året.

Nu hoppas vi att DU kan ta något/några pass som värd i montern. Vi jobbar två på varje pass. Den som är mindre van har stöd av en mer erfaren. **Anmäl dig till [virpi.johansson@bromma.stockholm](mailto:virpi.johansson@bromma.stockholm).**

OBS! Alla som jobbar i montern får gratis entré till mässan.



Förra årets monter

Du kan också medverka genom att **hålla ett kort föredrag** som an knyter till föreningens verksamhet, och till Trädgårdsmässans. Förra året var vi fyra som pratade. **Hör av dig till [sven@halsansnatur.se](mailto:sven@halsansnatur.se)!**



Lisbeth Pedersen berättade om "Mindfulness: närvaro i trädgården" – och samtidigt om Halsans Natur

### Träff med för Halsans Natur/Väst

Bor du i Göteborg med omnejd och vill träffa andra som är intresserade av "hälsoynytt genom naturkontakt"? Vi träffas en gång per termin och gör ett studiebesök. I september var vi på Hökälla rehabilitering. Nästa möte blir i mars 2010.

Läs mer på hemsidan under [Om föreningen/Möten](#).

### Årsavgift för 2010

Inom kort får du ett mail som säger att det är dags att betala årsavgift för 2010. Ditt medlemskap är viktigt! Föreningen har inga intäkter utöver medlemsavgiften.

Ju fler vi är, desto mer kan vi göra. Hör gärna av dig om du har idéer! Eller om du vill bli mer aktiv – kanske som styrelseledamot, revisor, sköta/utveckla hemsidan...?

### Framåt för Grön rehab!

Tre goda nyheter:

1. Gröna Rehab i Göteborg är nu en permanent verksamhet, från att ha varit ett projekt. Läs mer på vår hemsida under [Aktuellt/Övrigt](#).
2. Sedan i maj remitteras patienter inom landstinget i Sörmland till trädgårdsterapeutisk rehabilitering på Nynäs, nära Nyköping. Läs mer på hemsidan under [Aktuellt/Övrigt](#).

3. LRF i Skåne har tillsammans med region Skåne publicerat rapporten "Grön rehabilitering på landsbygden". Där redovisas resultaten från ett projekt där vården jobbat tätt tillsammans med två gårdar i rehab av personer med stressrelaterade problem. Resultaten är positiva. Men som tidigare gäller att man inte anser att det finns tillräcklig evidens ännu – mer forskning behövs.

Läs mer på hemsidan under [Aktuellt/Litteratur](#).

### Brev från vår kassör, Jonas:

I Motala kommun arbetar vi sedan 2003 med grön rehabilitering i en verksamhet kallad Natur och trädgård. Vi började med restaurering i en hagmark. 2007 övertog vi ett torp med trädgård och arbetar nu med trädgårdsrehabilitering. Deltagarna kommer bl. a. via försäkringskassan.



Huvudsyftet är att personerna ska komma tillbaka till arbete eller studier. I många fall handlar det om att över huvud taget komma igång efter en lång period av sjukskrivning och/eller arbetslöshet. Vi ser stor nytta av att börja i ett lugnt tempo i en naturmiljö, med lagom krävande sysslor.

### Hund i vården/Vårdhundskolan Lyckat år 2, ansökan för år 3

En preliminär redovisning är klar för det andra året av föreningens stora projekt Hund i vården – numera benämnt Vårdhundskolan. Under året utbildas 32 vårdhundsteam och 20 legitimerad vårdpersonal (första året 18+15). Det innebär att verksamhet kommer igång på totalt cirka 30 vårdenheter!



Förbättringar av utbildningen har gjorts och projektet får stor uppmärksamhet i media. Initiativ till forskning har tagits och föreningen deltog i ett möte i Holland om bildande av en världsorganisation för vårdhundarbete.

I början av december lämnar vi in ansökan till Arvsfonden för år 3. Vi räknar med att få medel även för 2010.

### Bidra till "Aktuellt" på hemsidan!

Om du hittar en Nyhet som inte finns på hemsidan – men som borde finnas där – kan du själv lägga in den. Gör så här: Under Aktuellt hittar du "[Sänd notis till Aktuellt](#)". Klicka där, och följ anvisningarna. Lätt som en plätt!

Jag emotser en ström av intressanta notiser! Då kan hemsidan hållas ännu mer intressant och aktuell.

### Länka till vår hemsida

Du som har företag och vill stå med på vår hemsida: Skriv till [info@halsansnatur.se](mailto:info@halsansnatur.se), ange din länkadress, samt några korta ord om företaget. Kolla de som redan lagt in sina företag under [Länkar/Medlemsföretag](#).



*Hälsningar från ett vackert  
gråmelerat Uppland.  
/Sven-G, ordf.*