

# NÄTVERKSMÖTE HÄLSANS NATUR 29/01

## OM HÄLSANS NATUR

Vi är en nationell förening och ett nätverk som främjar verksamheter som arbetar evidensbaserat med naturen som arena, till exempel inom hälso- och sjukvård, omsorg och socialtjänst liksom inom friskvård, skola, förskola och pedagogik.



## Välkommen till vårt digitala lunchmöte

fredagen den 29 januari klockan 12.00 - 13.00

Det känns härligt att få hälsa er välkomna till årets första lunchmöte i yrkesnätverket Hälsans Natur. Vi håller kvar vid det digitala formatet ett tag till med stor förhoppning att vi så småningom kan träffas fysiskt också.

Koppla upp dig digitalt och ät din lunch tillsammans dina kolleger. Den här gången har vi satt starttiden till 12.00 (förra gången var det 12.10) Vi testar oss fram och ser vad som funkar bäst för er. I vilket fall börjar vi med att landa in i mötet i lugn och ro med guidning från Josefine Wilkins. Ni ansluter när ni kan.

### Program: 12:00 - 13:00

- **Landa in i mötet. Medveten närvaro med Josefin Wilkins.**
- **Föredrag "Hälsoträdgården som läkande pedagogiskt rum" med Eva Solhäll, För Hälsa – Färentuna Hälsoträdgård.**
- **Dela med varandra. Liten resursinventering i nätverket.**
- **Vår Facebooksida.**
- **Info om årsmötet.**

---

*Läs mer om vår förening på*

*[www.halsansnatur.se](http://www.halsansnatur.se)*

---

Anslutningslänk till mötet skickar vi till din mail.

För mer information kontakta [info@halsansnatur.se](mailto:info@halsansnatur.se)

**VÄLKOMMEN!**

**STYRELSEN HÄLSANS NATUR**