

Hälsans Natur

Styrelsemöte i föreningen Hälsans Natur 20150909

Närvarande: Liselotte Abel, Eva-Lena Larsson, Bosse Rosén, Eva Solhäll, Sylvia von Ehrenhheim, Lillian Lavesson

Frånvarande:

1. Liselotte öppnade mötet
2. Till ordförande för mötet valdes Liselotte Abel.
Till sekreterare för mötet valdes Eva Solhäll.
3. Dagordningen gicks igenom och godkändes.
4. Bosse introducerades och presenterade sig.
5. Avstämningsrunda:

Eva-Lena: träff med Hälsans Natur Väst sammanslutning träffades hos Karin Lega. Mötte Märta Dahlin som efter en svår har hittat tillbaka till ett gott liv genom hästverksamhet. Gröna Rehab har byte av personal under hösten. Hela ”vita” sidan byts ut. Känns som en nystart. Grön Rehabilitering och forskning kommer att undersökas i Västra Götaland. Svårt att hitta studier med referensgrupper.

Liselotte: Har startat upp en ny grupp med deltagare med utmattningssjukdom. Goda samtal med Arbetsförmedlingen. Fullbokat på gården. Mycket jobb. Stimulerande och roligt.

Eva: Hälsans Natur Stockholm Mälardalen hade sitt senaste möte tidigt i vårvintras. Eva och Lena Bergquist planerade under vårterminen för Sättra Brunn-dagar. För få anmälda gjorde att evenemanget ställdes in. Stockholms Läns Landsting planerar pilotprojekt för människor drabbade av utmattningssjukdom.

Sylvia: Enköpings sjukhus omstrukturerar och verksamheten i rehabträdgården förändras. Jobbar själv mest med privatträdgårdar.

Lillian: Deltar i ett projekt kring samer. Alnarps rehabträdgård jobbar med gruppen flyktingar som är på väg ut på arbetsmarknaden. Samarbeta med Arbetsförmedlingen. Tredje pilotgruppen startar under hösten. Önskat fokus, PTSD. På SLU är det sista terminen för Hälsoträdgårdskursen och Trädgårdsterapikursen på A-nivå. Nu startar ett masterprogram.

Bosse: Reflektion kring att han jobbar förebyggande.

6. Lillian berättar att vi är 41 medlemmar. Ekonomiska staten är att vi har 55 500 på sparkonto och 12 000 på vårt plusgirokonto. Hur kan vi bli fler medlemmar.

7. Medlemsantalet – hur kan vi bli fler? Varför ska vi bli fler? För att vi ska kunna sprida information om naturen och dess förmåga att öka livskvalitet och stödja hälsa för oss människor. Utbyta erfarenhet för att bli fler som ska engagera sig i frågorna. För att kunna lobba mer gentemot politiker och utvecklare i samhället. Riksnätverk med lokalgrupper. Stödja varandra och lära. Rikskonferens i stort sett varje år. Hålla igång intresset och lyfta upp värdet av natur och hälsa.
8. Kommande aktiviteter – gav vida handen samtal om:
Naturvårdsverket – kan Hälsans Natur erbjuda forskningsstatistik för allmänheten? V Gregion ska göra två sammanställningar som vi kan få tillgång till genom länkning från vår hemsida. SLU har inte gjort någon samlingssammanställning. Länkning kan ske till biblioteket på SLU. Vi pratade om Rikskonferens. Vilket tema? Flyktingfrågor? Hälsoekonomi?
Gröna Rehab kommer inte att ha någon konferens i år.
En ambition är att ha rikskonferens under våren 2016. Fundera på tema och form till nästa möte.
9. Uppdatering av hemsidan beträffande forskningsrapporter. Vi diskuterar och kommer fram till att vi behöver prata igenom hemsidan ordentligt igen. Alla läser och tänker till nästa möte.
10. Nästa möte 21 oktober 16:00
11. Mötet avslutas

Anteckningar förda av

Eva Solhäll
Sekreterare
076 771 29 00