

Hälsans Natur

Verksamhetsberättelse för Föreningen Hälsans Natur, org nr: 802432-0544,
verksamhetsåret 2016

Ändamål

Föreningens syfte enligt stadgarnas § 2:

Föreningen skall främja och utveckla verksamheter där man använder natur- och djurkontaktens läkande kraft. Syftet är ytterst att kontakt med djur och natur skall vara ett självklart inslag i förebyggande, läkande och lärande verksamheter.

Stadgarna anger vidare att detta kan ske t.ex. genom att samla och förmedla kunskap till medlemmarna och till organisationer i omvärlden.

Styrelsens sammansättning har under perioden varit:

Ordförande:	Liselotte Abel
Sekreterare:	Eva Solhäll
Kassör:	Lillian Lavesson
Ledamot:	Bosse Rosén
Ledamot:	Moa Carlsson
Ersättare:	Madeleine Liljegren
Ersättare:	Elsa Stenström
Ersättare:	Karin Lega (avgick på egen begäran under året)

Revisor och revisorsuppleant

Föreningens revisor har under året varit Sven Hultman och revisorsuppleant Barbro Turesson.

Lokala nätverk

Hälsans Natur har under verksamhetsåret verkat både som riksförening och i de lokala nätverk som bildats; Hälsans Natur Väst, Hälsans Natur Syd och Hälsans Natur Stockholm-Mälardalen.

Medlemsantal

Antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 31 personer.

Hälsans Natur
c/o Eva Solhäll
Solbergavägen 26
179 98 Färentuna

org.nr. 802432-0544

PlusGiro: 183321-9

e-post info@halsansnatur.se

Medlemsavgift

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr för enskild person, 100 kr för studerande och 500 kr för företag med mer än en anställd.

Möten och sammankomster

Styrelsen har, under året, haft 6 protokollförda möten inklusive årsmöte och konstituerande styrelsemöte. Därutöver har styrelsen haft avstämningsmöten per telefon, särskilt i förberedelserna för konferensen i september. På grund av medlemmarnas geografiska spridning har alla möten utom årsmöte och konstituerande möte varit telefonmöten. Årsmötet hölls i Kulturhuset i Stockholm den 23 april 2016. Riksstämman, årsmötet hade 6 deltagare och de som valdes in i styrelsen representerades av deltagarna som tidigare har haft kontakt med dem.

Kärnverksamheten

I enlighet med verksamhetsplanen har styrelsen och de lokala nätverken arbetat inom följande områden:

Nätverksträffar:

Lokalföreningarna har en gemensam ambition om att fungera som en mötesplats för verksamma och intresserade inom sin region. I övrigt fungerar de lite olika utifrån de lokala förutsättningarna.

Väst har en upparbetad form som har fungerar väl. Med Eva-Lena Larsson avgång från styrelsen i föreningen kan detta förändras. De har tidigare ordnat träffar ca 2 gånger per termin för både medlemmar och intresserade. Eva-Lena har varit en drivande kraft och lokalföreningen väst har också tidigare varit behjälpliga vid riksarrangemang.

Stockholm-Mälardalen har arbetat för att hitta sin form för samverkan mellan medlemmarna. Det två spår som tidigare tagit form, anläggning av trädgårdar och verksamhet i natur och trädgårdsmiljö har fortsättningsvis varit tydliga. Ett försök att arrangera ett evenemang i Sättra Brunn avblåstes pga för få anmällda. Eftersom det geografiska området är stort så finns det en ambition om att träffarna ska ske på olika platser där deltagarna har sin förankring. En träff anordnades i centrala Stockholm i december med två deltagare från nätverket. Inga planer på gemensamma arrangemang finns i dagsläget.

Syd har haft ambitionen att förskjuta fokus från Alnarp och rehab-trädgården till medlemmarna i nätverket. Nätverket har haft låg aktivitet under verksamhetsåret men planerar att ta nya tag när Lillian Lavesson lämna kassörsengagemang i föreningen. Då finns mer kraft till nätverket tillsammans med Madeleine som också finns i området.

Hemsidan:

Hemsidans syfte är att vara föreningens ansikte utåt. Den ska vända sig till intresserade i omvärlden och ge information om evenemang etc till medlemmar. Informationen på sidan ska vara relativt kortfattad och tydlig för läsaren. Vi önskar att hemsidans informationstexter ska vara av mer beständig karaktär än facebooksidan. Uppdatering sker dock löpande. Kalenderfunktionen för evenemang och händelser hålls aktuell. Sidan sköts främst av föreningens sekreterare i samarbete med vår konsult. Denna arbetsfördelning kommer under verksamhetsåret 2017 att förändras med fördelning av hemsidesuppdateringar mellan Eva och Madeleine.

Konferenser:

En rikskonferens anordnades sista september i Stockholm under temat ”Naturen håller dig frisk!”. Konferensen hade ca 30 deltagare och innehöll både föreläsningar och workshops i utemiljö. Planeringstiden var kort varför vi tänker att en del deltagare var förhindrade att komma. Konceptet med både föreläsningar och workshops var omtyckt. Styrelsen planerar att genomföra en konferens med liknande upplägg under verksamhetsåret 2017.

Evenemang: Inga ytterligare evenemang har arrangerats i föreningens regi detta verksamhetsår.

Övrig verksamhet

De aktiva medlemmarna i föreningen arbetar alla, privat eller offentligt, inom området. Det betyder att förutom verksamheten inom föreningen som sådan sker arbete genom medlemmarna, i föreningens anda, utanför denna.

Detta arbete kan innefatta skilda händelser som exempelvis seminariedagar, workshops och disputationer inom natur och hälsa.

Diskussion pågår och ställning tas för varje tillfälle om hur dessa tillfällen ska förvaltas, marknadsföras och offentliggöras på föreningens medier.

Marknadsföring och Medlemskommunikation

Broschyr

Föreningens tidigare broschyr kvarstår som en möjlighet att sprida information om föreningen och dess verksamhet.

Facebook

Facebooksida hålls levande av styrelsen. Genom denna kan vi informera och kommunicera med våra medlemmar. Vi har möjlighet att marknadsföra evene-

mang och vår verksamhet till omgivningen. Vår faceooksida representerar en lättsammare och snabbare dialog med omvärlden än hemsidan.

Nyhetsbrev

2 nyhetsbrev har sänts till medlemmarna. Styrelsen tar gärna emot information och tips från medlemmarna till nyhetsbreven!

Omvärldskontakter

Genom vår hemsida, mail och vår facebook har vi löpande under året fått brev och insändare från aktiva människor i landet.

Detta har varit en glädje!

Det har kunnat röra sig om intresse av att delta i något av våra nätverk eller att få stöd i någon form från föreningen. Styrelsen har tagit upp vart enskilt fall och tagit ställning.

Ekonomi

För redovisning av föreningens ekonomi och revisorsutlåtande se separata dokument.

Styrelsen föreslår att årsstämman beslutar att eventuellt överskott i 2016 års resultat balanseras i ny räkning.

Sammanfattning

Syftet med föreningen; att sprida kunskap, ge stöd och öka intresset för Natur och Hälsa, har gestaltats både i arbetet som riksförening och i nätverken. Vi ser fram emot att arbetet får ytterligare energi och aktivitet genom nya styrelsemedlemmar och genom de lokala nätverkens insatser.

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur tackar för året som gått och önskar lycka till för det kommande året till den nya styrelsen och våra medlemmar i föreningen!

Färentuna, februari 2017

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur, verksamhetsåret 2016