



# HÄLSANS NATUR

Verksamhetsberättelse för Föreningen Hälsans Natur, org nr: 802432-0544,  
verksamhetsåret 2018

## Ändamål

Föreningens syfte enligt stadgarnas § 2:

*Föreningen skall främja och utveckla verksamheter där man använder natur- och djurkontaktens läkande kraft. Syftet är ytterst att kontakt med djur och natur skall vara ett självklart inslag i förebyggande, läkande och lärande verksamheter.*

Stadgarna anger vidare att detta kan ske t.ex. genom att samla och förmedla kunskap till medlemmarna och till organisationer i omvärlden.

## Styrelsens sammansättning har under perioden varit:

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Ordförande:  | Lotta Lundmark      |
| Sekreterare: | Eva Solhäll         |
| Kassör:      | Lillian Lavesson    |
| Ledamot:     | Emma Hagman         |
| Ledamot:     | Moa Carlsson        |
| Ersättare:   | Elsa Stenström      |
| Ersättare:   | Madeleine Liljegren |

Emma Hagman och Moa Carlsson trädde båda tillbaka, på egen begäran, under verksamhetsåret pga personliga och praktiska skäl.

## Revisor och revisorsuppleant

Föreningens revisor året varit Cina Blomberg, som på årsmötet valdes till revisorsersättare. Sibylla Lönnback valdes till revisor på årsmötet 2018 men trädde tillbaka på egen begäran pga andra uppdrag och eventuell risk för intressekonflikt.

## Valberedning

På grund av avsaknad av möjliga personer valde årsmötet att uppdra åt styrelsen att hålla aktuellt att påfyllning av ledamöter i styrelsen är önskvärt. Styrelsen

uppdras att uppmärksamma föreningens kontaktnät och studenter i utbildningar inom området på att vi söker intresserade styrelseledamöter.

## **Lokala nätverk**

Lokalföreningarna har en gemensam ambition om att fungera som en mötesplats för verksamma och intresserade inom sin region.

De etablerade lokala nätverken är Hälsans Natur Väst, Hälsans Natur Syd och Hälsans Natur Stockholm-Mälardalen. Under verksamhetsåret väcktes intresse från Gävleborg att bilda ett ytterligare nätverk, vilket har välkomnats från styrelsens sida. Vi har dock inte kunnat följa upp hur det gått eftersom vi inte lyckats få kontakt med dem efter detta.

Vi har diskuterat kring frågan hur vi ska uppnå kontinuitet för lokalnätverken och kontakt med styrelsen och Riksföreningen. I nuläget har vi beslutat att det bästa är om alla lokala nätverk även har en representant i styrelsen. Nytt ställningstagande om vi blir många nätverk och ett annat system behövs.

En kontaktperson ska finnas för vart lokalnätverk och funktionen ska synas tydligt på hemsidan.

Nätverket Hälsans Natur Syd har under året genomfört två uppskattade träffar. Deltagarna har besökt befintliga verksamheter inom vårt område, som drivs av deltagare i nätverket.

De övriga lokala nätverken har även detta verksamhetsår vilat pga praktiska möjligheter.

Planen är att åter öka aktiviteterna i de lokala nätverken under nästa verksamhetsår. Datum för möten ska läggas och presenteras i anslutning till den konferens som kommer att genomföras tillsammans med SLU under våren 2019.

## **Medlemsantal**

Antalet medlemmar uppgick vid årets slut till 26 personer, varav 4 studenter, 21 ordinarie medlemmar och 1 företagsmedlem. 3 personer var medlemmar från 2017 som betalt avgift efter 1 oktober.

## **Medlemsavgift**

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr för enskild person, 100 kr för studerande och 500 kr för företag med mer än en anställd.

## **Möten och sammankomster**

Styrelsen har, under året, haft 7 protokollförda möten utöver förberedande möte inför årsmöte, årsmöte och konstituerande styrelsemöte.

På grund av medlemmarnas geografiska spridning har alla möten utom årsmöte varit videokonferensmöten.

Årsmötet hölls på Bromma Folkhögskola i Stockholm, den 28 april 2018. Årsmötet hade 12 deltagare.

På årsmötet genomförde vi en konferens med ”medlemstid” där alla intresserade medlemmar bjöds in att presentera den verksamhet som man förestod eller var del av. Återkoppling visade att detta var mycket uppskattat.

## **Kärnverksamheten**

Styrelsens arbete har under året hittat sin form, trots att två styrelsemedlemmar avgått.

En av styrelsens stora uppgifter är att göra det möjligt för ett informationsflöde både för forskningsresultat, samhällsorganisationers utveckling och civilsamhällesutveckling inom området. Detta vill vi göra genom att hålla oss själva så uppdaterade som möjligt och också att sprida andras kunskaper och erfarenheter. Därför behöver föreningen synas och en fungerande kommunikation finnas. Det har också varit ett stort arbete under verksamhetsåret.

Under året har vi testat olika lösningar för vår strävan att skapa form och strategier för att lösa behovet av att sprida information från och om oss som förening och öka medlemsengagemanget. Detta har skett utifrån en önskan att också möjliggöra för en av de andra viktiga punkterna i verksamhetsplanen, att fungera som ett nätverk för intresserade inom vårt verksamhetsområde.

Frågor har också väckts kring hur kontaktnät kan skapas mellan intressenter och kunniga medlemmar, för delande av erfarenheter och sprida kunskap i området. Inga beslut har ännu fattats i detta fält och diskussion fortsätter.

Vårt verksamhetsområde utvecklas positivt i landet.

Föreningen har genom två representanter ur styrelsen, startat upp samverkan med SLU:s framtidsplattform, Framtidens djur, natur och hälsa. Samarbetet sker i nuläget med fokus på att arrangera en rikskonferens inom ämnet under våren 2019. Vi kan därmed vara en kompletterande del av den ökande utvecklingen inom området i landet. Arbetet sker helt i enlighet med föreningens syfte att sprida kunskap och stödja verksamheter inom fältet.

## **Medlemskommunikation och nätverksfunktion**

Denna fråga har varit en av styrelsens fortsatta huvudfrågor under verksamhetsåret.

En del av föreningens syfte är att medlemmar ska ha möjlighet att diskutera och få stöd och inspiration av varandra. Vi vill att föreningen som sådan ska vara medlemsstyrd och att den största aktiviteten ska komma från medlemmar och mellan medlemmar. Styrelsen, vill vi, ska fungera som ett medel för att möjliggöra detta. Därav har sociala medier, liksom tidigare verksamhetsår, funnits som ett fokus för styrelsens diskussioner även under verksamhetsåret 2018.

Många frågor har kommit upp. Exempelvis hur vi på ett bättre sätt ska skapa möjlighet för medlemmar att interagera och få stöd av varandra via medierna. En väsentlig del i alla sociala medier är att det sker aktivitet för att dra till sig intresse. Detta är en skörhet i vår förening i och med att vi alla arbetar ideellt med vårt engagemang. Utifrån detta har vi en löpande diskussion kring till exempel, ansvarsfördelning per vecka för att hålla aktivitetsgrad på både facebook och LinkedIn. Inga beslut har ännu fattats.

Frågan om huruvida föreningen ska omvandlas till ett nätverk utan krav på medlemskap har också diskuterats. Styrelsen har fattat beslut att fortsätta i samma föreningsform som tidigare. Detta för att vara ett komplement till övriga nätverk och grupper och ha med stor tyngdpunkt på kontakt med akademi och forskning.

### LinkedIn

Under verksamhetsåret engagerade vi föreningen i forumet LinkedIn. I styrelsen hade vi hoppats att LinkedIn, med sin möjlighet för diskussion mellan medlemmar i gruppen, skulle öka diskussionstätheten och skapa högre intresse för vårt område och vår förening. Det föll inte så väl ut som vi hoppats. Vid styrelsens utvärderande diskussioner har det framkommit att vi tror att det handlar om styrelsens aktivitetsinsats. Den behöver vara betydligt högre än vi i nuläget mår med, för att starta interaktionsprocessen.

Dock, föreningen finns representerad på LinkedIn som nätverket Hälsans Natur och har 35 medlemmar i gruppen.

### Facebook

Facebooksida hålls levande av styrelsen. Styrelsen har utsett en huvudansvarig för att sköta sidan, utifrån resonemang kring vikten av aktivitet och svarsfrekvens.

Facebooksidan har ca 450 följare och är därmed ett bredare forum för informationsspridning för föreningen.

Genom denna kan vi informera och kommunicera med våra medlemmar. Vi har möjlighet att marknadsföra evenemang och vår verksamhet till omgivningen. Vår faceooksida representerar en lättsammare och snabbare dialog med omvärlden än hemsidan.

Styrelsens beslut att lägga ett discussionsforum eller intressegrupp till facebooksidan för att fylla behovet av nätverkande i medlemsgruppen, har pga praktiska

skäl inte kunnat genomföras. Det möter svårigheter i facebook's form för att genomföra detta. Fortsatta försök görs.

### Nyhetsbrev

1 nyhetsbrev har sänts till medlemmarna. Styrelsen tar gärna emot information och tips från medlemmarna till nyhetsbreven!

### Hemsidan:

Hemsidans syfte är att vara föreningens ansikte utåt.

Styrelsen har diskuterat om den kan användas som medlemsforum i större grad än tidigare men har fastställt att den bör vara av mer beständig karaktär även fortsättningsvis.

Den ska vända sig till intresserade i omvärlden och ge information om evenemang etc till medlemmar. Informationen på sidan ska vara relativt kortfattad och tydlig för läsaren.

Kalenderfunktionen för evenemang och händelser har under året hållits aktuell. Tidigare beslut att lägga mer energi på att hålla den vetenskapliga och litterära delen av hemsidan mer rörlig och aktuell gäller fortsättningsvis.

Efter att ha fungerat väl en tid behöver texterna nu uppdateras och detta kommer att ske under nästa verksamhetsår.

Sidan sköts främst av föreningens sekreterare i samarbete med vår konsult.

### Konferenser:

Ingen rikskonferens anordnades detta verksamhetsår.

Vi genomförde en mindre konferens av typen ”Medlemmarnas dag”, i enlighet med tidigare beslut. Detta var mycket uppskattat.

Beslutet att arrangera en rikskonferens under vintern 2018 för att balansera aktiviteterna över året, upphävdes. Detta till förmån för arbetet med arrangemang kring konferens i samverkan med SLU under våren 2019.

### Evenemang:

Inga ytterligare evenemang har arrangerats i föreningens regi detta verksamhetsår.

## **Övrig verksamhet**

Föreningen har varit stöd och del i en ansökan om finansiering för ett Vinnova-projekt. Utlysningen handlade om projekt som kunde vara att vara ett första steg i att skapa mer långsiktiga samverkansformer för komplexa problem inom hälso-området. Projektansökan gällde ett projekt med övergripande ambition att skapa NaturhälsaCenter som en plats och en form för nya samverkansformer för långsiktiga gemensamma lösningar med utgångspunkt i lokala förutsättningar

och behov. Målgruppen var i enlighet med Ung Kreativ Arena, unga vuxna i risk för utanförskap. Projektets ansats fanns i naturunderstödda interventioner, kreativa uttrycksformer och samtal om livsfrågor. Styrgruppen för projektansökan var NaturhälsaCenter och Ung Kreativ Arena, Eva Solhäll och Eva Bergström-Pettersson och Sveriges Lantbruksuniversitet via Lena Lidfors, SLU framtidens Djur, natur, hälsa. Föreningens roll var att fungera som stöd och förankring i civilsamhälle och befintliga naturhälsa-verksamheter. Ansökan avslogs dock och nya försök görs för att mer handfast påverka samhällsutvecklingen.

De aktiva medlemmarna i föreningen arbetar alla, privat eller offentligt, inom området. Det betyder att förutom verksamheten inom föreningen som sådan sker arbete genom medlemmarna, i föreningens anda, utanför denna.

Detta arbete kan innefatta skilda händelser som exempelvis seminariedagar, workshops, uppsatsarbete och disputationer inom natur och hälsa.

Diskussion pågår och ställning tas för varje tillfälle om hur dessa tillfällen ska förvaltas, marknadsföras och offentliggöras på föreningens medier.

## **Marknadsföring**

Hur vi på ett effektivt och genomgripande sätt ska kunna sprida information om att föreningen Hälsans Natur finns och dess funktion är fortsättningsvis ett stort ämne för styrelsens arbete.

### Logga

Diskussion har lett fram till att vi i årsskiftet 2018-2019 skapade en ny logga som från 2019 finns på facebook och hemsidan.

### Broschyr

Styrelsens beslut att inte förnya föreningens tidigare broschyr har kvarstått. Dock kommer informationsflyers att kopieras upp inför konferensen 2019. I och med arbetet inför konferens 2019 har beslut fattats om att låta göra en Roll-Up.

### Visitkort

Tidigare visitkort har varit till nytta.

Vi vill kunna sprida information om föreningen när vi är på konferenser etc. Ett visitkort har den viktiga, varaktiga, informationen om föreningen och är lätt att ha med till olika evenemang. Alla styrelsemedlemmar har ett antal.

Utifrån att vi har en ny logga använder vi upp gamla visitkort och skapar sedan ett nytt.

## Omvärldskontakter

Genom vår hemsida, mail och vår facebook har vi möjlighet till att nå aktiva människor runtom i landet och i våra grannländer.

Vi har också fattat beslut i styrelsen om att vid varje tillfälle som någon av styrelsemedlemmarna deltar vid konferens e dyl aktivt sprida information om föreningen Hälsans Natur. Detta har skett vid ett antal tillfällen under året.

Arbetet för konferensen i samarbete med SLU, 2019, bidrar även till att öka föreningens nätverk.

## **Ekonomi**

För redovisning av föreningens ekonomi och revisorsutlåtande se separata dokument.

Styrelsen föreslår att årsstämman beslutar att eventuellt överskott i 2017 års resultat balanseras i ny räkning.

Styrelsen har fattat beslut om att anmäla föreningen för betalningsmodellen Swish. Detta har vid verksamhetsårets slut, ännu inte genomförts.

## **Sammanfattning**

Syftet med föreningen; att sprida kunskap, ge stöd och öka intresset för Natur och Hälsa, har gestaltats både i arbetet som riksförening och i nätverken. Vi ser fram emot att arbetet får ytterligare energi och aktivitet och hoppas mycket på att kommande konferensarbete kommer att ge resultat.

Vi ser också fram emot att åter ge de lokala nätverken ny energi och att sätta datum för möten i alla lokalgrupper under våren 2019.

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur tackar för året som gått och önskar lycka till för det kommande året till den nya styrelsen och våra medlemmar i föreningen!

Färentuna, mars 2019

Styrelsen för föreningen Hälsans Natur, verksamhetsåret 2018